



はじめまして、おのみずきです。

突然ですが、皆さんは今、毎日を幸せに楽しく生きられていますか？わたしは、そう聞かれて胸を張って「YES!!」とは言えません…頑張っても収入は上がらない。食費や光熱費が上がって生活はどんどん苦しくなる。少ない貯蓄を削るたび、将来への不安がじんわり心の隅に広がっていく感じ。子育てや介護をしたり、勉学に励んだり、ただ自分が望むように生きたいと願ったりする、そうした当たり前の営みに対して、まるで社会から「罰」を与えられているかのようです。

うっかりすると絶望してしまいそうになる世の中ですが、わたしは、まだ希望を捨てたくありません。

強がらなくてもいい、弱いままでちゃんと一人の人間として大切にされ、幸せに生きていける社会がほしいのです。

そのためには、私たちの未来をつくるためのツール「政治」を変えていくことが重要だと思います。議論の場が一部の同じような人たちに独占されているのは、変革は期待できません。現状を変えるには、大事な話を話し合い決める場にもっと多様な人の参加が必要です。

私は、一人ひとりを持つ「**#わたしの視点**」が、みんなの未来を今よりずっと素敵なものにすると信じています。

まだ希望を捨てたくないあなたへ。ここ世田谷区から「**私たちが本当にほしい未来**」を一緒につくっていきませんか？

世田谷区北烏山在住。
趣味は歴史散策、ミュージアム、
筋トレ、ラオス、推し活！

おのみずき Profile



おのみずき
公式サイト▼



【経歴】

- 1992年 静岡県生まれ(30歳)
- 2011年 静岡県立韭山高等学校 卒業
- 2015年 横浜国立大学経済学部国際経済学科 卒業
在学中、給付型奨学金でパリ大学東クレテュ校
(旧：パリ第12大学)へ1年間の交換留学
- 2017年 横浜国立大学国際社会科学府経済学専攻 修了(経済学修士)
- 2017年 開発コンサルティング企業に新卒入社
- 2022年 世田谷・生活者ネットワーク 政策委員

【これまでの活動】

- 大学院在学中に環境系コンサル会社でインターン、国内カーボンオフセット事業や環境配慮型サービスの海外展開支援に携わる。
- 大学院修了後は開発コンサルティング企業に入社し、コンサルタントとして気候変動対策分野のODA(政府開発援助)案件を中心に従事する。
- 2020年 会社を1年間休職し、夫の英大学院留学に帯同。現地で女性の権利やジェンダーをめぐる問題について知り、衝撃を受ける。
- 2021年 イギリスより帰国し、世田谷区に転入。足元から少しでも変えていきたい!との思いから、パリテ・アカデミー「女性政治リーダー・トレーニング合宿」の受講等を通じて、自ら政治の現場に飛び込むことを決意する。
- 2022年 パリテ・アカデミー4期生、WANフェミニズム入門塾(塾長:上野千鶴子)修了
- 全国フェミニスト議員連盟 市民会員、「FIFTYS PROJECT」賛同人、「ストップ!気候危機 2023統一選アクション」賛同人

サポーター募集中!

おのみずきの活動を
応援して下さる心優しい方を大募集中です!!
応援のかたちは人それぞれ。
どんな形でもとっても嬉しいです!
ぜひあなたのお力を少しでもお貸しください。

「応援ってどんなこと
すればいいの?」と
いう方はこちら▶



<https://mizukiono.my.canva.site/>

おのみずきの
最新活動情報
まとはこちら▶



<https://lit.link/en/mizukiono#>

おのみずきさんを
応援します!

三浦まり
(上智大学教授)

たくさんの苦勞をしてきたおのさんだからこそ
気づく「#わたしの視点」に期待を寄せています。
ジェンダー・多様性・気候変動など、待たなしの
課題に、これまでの国際的な経験を活かして、
どんどん取り組んでくれる希望の新人です!

推薦人

申瑛榮(お茶の水女子大学教授) / 中野晃一(上智大学教授)

増田和美(生活クラブ生協・東京 理事長) / 田中みち子(区議会議員)

西崎光子(元都議会議員) / 大河原雅子(衆議院議員)

WANフェミニズム入門塾(塾長:上野千鶴子)1期生有志 (敬称略 順不同)

#わたしの視点



みんなの未来

30
歳

おのみずき

世田谷・生活者ネットワーク 政策委員

世田谷・生活者ネットワークおのみずきの活動を紹介します。

【編集・発行】2023年2月1日 生活者せたがや197号
世田谷・生活者ネットワーク代表/山木きょう子
〒154-0017 東京都世田谷区世田谷1-16-16 安藤ビル301

TEL: 03-3420-0737 FAX: 03-3706-1744 <http://setagaya.seikatsusha.me>





おのみずきの
#わたしの視点

8つの提案



1. 仕事

▶働く女性として



【ディーセント・ワークの実現】

長時間労働をなくし、生活時間を増やします。同一価値労働同一賃金の原則に立ち、非正規雇用などの不安定な立場で働く人の待遇を改善します。

【柔軟な働き方の推進】

区内の空き家等を活用したワークプレイスを創出し、働く場所の選択肢を増やします。誰もが休暇を取得しやすい就業環境を当たり前にします。

2. ジェンダー

▶性暴力被害の当事者として

【性教育をみんなに】

年齢に応じた包括的性教育をすすめます。

【GBVをなくす】

地域の相談支援サービスを拡充し、多様なニーズに応えるシェルターの整備をすすめます。職場におけるあらゆるハラスメントをなくします。

【SRHRを当たり前】

らぶらすの拠点を増やし、性や身体のことを身近な場所で安心して相談できるようにします。区内クリニックでピルやIUSを利用しやすくします。



- ディーセント・ワーク／権利が保障され、十分な収入を生み出し、適切な社会的保護が与えられる生産的な仕事のこと。
- GBV（ジェンダーベースト・バイオレンス）／男性と女性の間にある対等ではない力関係、性差別の構造から生み出される暴力のこと。
- SRHR／セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツ＝「性と生殖に関する健康と権利」のこと。

3. 子ども・若者

▶シングルマザー家庭で育った子、児童虐待サバイバー、奨学金という借金を負った若者として

【児童虐待をなくす】

子どもの声を聴き、子どもの最善の利益を守る児童相談所の支援体制を整えます。里親制度の周知普及など、区における社会的養護をさらにすすめます。



【子どもたちに借金を負わせない】

区独自の給付型奨学金制度を大幅拡充し、家庭環境に関係なくすべての子どもたちが学べる道をつくれます。

【ひとり親世帯や困窮世帯にやさしく】

ひとり親世帯や困窮世帯への家賃補助の制度をつくり、居住支援をすすめます。「公的保証人制度」を導入します。

4. 気候変動対策

▶気候変動対策に関わってきたコンサルタントとして

【気候変動への適応】

50年、100年先を見据えた対策を進めるため「世田谷区気候変動適応計画」を策定し、災害対策だけでなく健康や都市計画など視野に入れた対策を進めます。

【区民が未来を考える】

世田谷区で「気候市民会議」を実施します。

5. 高齢者福祉

▶老いるほど幸せになりたい人間として

【年齢を重ねても幸せに生きられる】

低年金額で暮らす人、老老介護と仕事の両立に困難を抱える人、コミュニティに居場所が無い人などへの相談と支援を拡充します。また、介護保険サービスの充実化をはかります。



6. 街づくり



▶みんなが住みよいまちを望む人間として

【安心でインクルーシブなまち設計】

都市計画には必ず女性や高齢者、障害のある方の視点を入れ、車優先の街づくりから、バリアフリーでインクルーシブ、気候災害にも強い、人優先のまちへ変えていきます。



7. 住民自治

▶世田谷区に生きる一人の人間として

【主権者教育の推進】

主権者教育をすすめ、「子ども・若者議会」などのしくみをつくれます。

【議会をみんなのものに】

議会中継・録画映像に字幕をつけ、見やすくします。定例会と予算・決算特別委員会だけでなく、常任委員会も録画映像の公開をします。議員→区への一方通行な質問にとどまらず、議員間の積極的な議論ができるように、議会改革を進めます。

【外国籍市民も含めた区民参加】

共に暮らす市民として誰もが区政に声をあげられるように「自治基本条例」をつくり、住民投票などの際に外国籍住民も投票ができるしくみをつくれます。



8. 人権



▶地球に生きる一人の人間として

【人権意識を当たり前】

個人の努力で変えられない属性（年齢、性別、性自認・性的指向、障害の有無、国籍・民族など）に基づく、あらゆる差別や偏見をなくします。

【ラブ&ピースがいちばん！】

日常生活の中から「日本国憲法」が掲げる平和主義を実践し、守ります。