

【おのみずきプロフィール】

世田谷区議会議員（1期目）
1992年生まれ、世田谷区北烏山在住
静岡県立韮山高等学校（高63回、陸上部・中長距離走）
横浜国立大学・大学院（経済学修士）
在学中、給付型奨学金を受け、パリ大学東クレティユ校
（Université Paris-Est Créteil）へ1年間の交換留学

大学院修了後、開発コンサルティング企業に新卒入社。
コンサルタントとして気候変動対策分野の開発途上国支援に携わる。

2020年秋、会社を1年間休職してイギリスへ。
現地で女性の権利やジェンダーをめぐる問題について知り、衝撃を受ける。
2021年秋、イギリスより帰国し、世田谷区に転入。
足元から少しでも変えていきたい！との思いから、パリテ・アカデミー
「女性政治リーダー・トレーニング合宿」の受講等を通じて、
自ら政治の現場に飛び込むことを決意する。

2023年4月、地域政党「生活者ネットワーク」より、
世田谷区議会議員選挙に立候補。6,682票を獲得し、初当選を果たす。
2023年5月より、区議会議員として活動中！

趣味は、歴史散策・
ミュージアムめぐり・筋トレ・
ラオス・推し活（二次元）



#ギーンおのみは
活動はこうで
チェック！



おのみずき
公式サイト



Instagram



#ギーンおのみは
活動はこうで
チェック！

【#ギーンおのみは活動する】 日常の議員活動の様子



暮らしの中での
困りごとなど、
お気軽にご相談ください。

3 世田谷・生活者
ネットワーク
のルール

世田谷・生活者ネットワーク
03-3420-0737

Column

フランス&オランダへ
視察に行ってきました！



暮らしの中での
困りごとなど、
お気軽にご相談ください。

3 世田谷・生活者
ネットワーク
のルール

世田谷・生活者ネットワーク
03-3420-0737

議会外の活動③— 先進事例の視察

議会が閉会中の期間は、議員にとって
絶好の「視察」チャンスです。政策立案を
する際に、他自治体等の先進事例はと
ても参考になります。比較対象となるの
は、人口規模や財政・地理的条件、産業
構造等が似ている類似自治体（世田谷区
なら東京23区）が一般的です。
しかし、国内を見渡しても参考にできる
事例がない場合は、海外の知見を積極的に
取り入れるのも一案です！2026年春、
一般社団法人ソウリンクが主催する海外
視察プログラム「SowLinks」に参加し、
フランスとオランダにおける包括的性
教育と、性の健康をめぐる公的支援について
学んできました。その成果は早速、2026年
6月定例会の一般質問に活かしました。

暮らしの中での
困りごとなど、
お気軽にご相談ください。

3 世田谷・生活者
ネットワーク
のルール

世田谷・生活者ネットワーク
03-3420-0737

おのみずき

【#ギーンおのみは報告する】

政治ビギナーの1期目議員でも、これだけ
やれる！！Part 3～地方議員をもっと知る編～

こんにちは！世田谷区議会議員のおのみずき（a.k.a. ギーンおのみ）です。
2023年4月の選挙で初めて議会に選んでいただき、4年間の任期も残すところ
あと1年を切りました。
区議会議員として日々活動をする中で、特に10代、20代の若い方々とお話
をしていると、『地方議員がどんなことをしているのか初めて知りました！』と
いうお声をいただくことがとても多いです。まだまだ地方議会は多くの皆さん
にとって、遠い存在なのだと痛感しています。そこで、このレポートでは、議員
活動3年目の進捗を振り返りつつ、改めて地方議員が議会の中で、あるいは
議会の外でどんな活動をしているのか、わかりやすくお伝えしていきます。
政治は、「わたしたちが本当にほしい未来」をつくるための道具です。誰か
におまかせなんてもったいない。道具の使い方を知って、ここ世田谷から
一緒に小さな変化を積み上げていきませんか？

世田谷区議会議員 おのみずき

【#ギーンおのみは振り返る】3年間の活動実績 Quick Review 2023-2026



Column 議会外の活動①—調査活動

【ギーンおのみは調査する】
子ども・若者の「性の悩み」
安心して相談できる環境はある？
【世田谷区調査 中間報告】

年4回（2月・6月・9月・11月）の定例会を中心に、議会質問（※中面参照）
を通して政策提案を行ったり、多様な視点で区政をチェックしたりすること
は、区議会の大事な仕事の一つです。そのために、様々な区政課題に
ついて日頃から入念なリサーチを行います。
知りたいデータがない！ということしばしば…そんな時、議員は行政に
対して資料請求を行ってデータをつくらせたり、自ら調査票を設計して行政
運営の実態を調べたりします。もちろん、実際に現場を見て確認し、地域
住民の声をきくことも大事な調査活動の一環！こうして徹底的に調べること
で見えてきた「課題」に対し、どうやって「制度（仕組み）」を変えたら解決
できるのか、いろんな人と一緒に頭を悩ませながら考えていきます。

【#グリーンおのみは提案する】議会で提案して変わったこと

議会質問とは何か？



議会で「質問」は「わからないことを訊ねている」のではない！

公の場で課題を提起し、行政側の姿勢や責任、方針を質し、引き出した答弁を議事録に残し、今後の制度変更の足場をつくるものです。本会議では、会派を代表する代表質問や、議員個人による一般質問が行われます。委員会での質疑も含めて、「質問」は区政をチェックし、改善を促す重要な手段です。

議会質問はどうやってつくるの？

区政相談を受け、当事者や関係団体と意見交換し、現場を見て、法制度や他自治体の事例を調べ、行政の現状を確認し、ようやう論点が見えてきます。そのうえで、「何を問うのか」「どこを変えたいのか」を整理し、行政側と調整を重ね、質問原稿にしていきます。「質問」は、対話・調査・交渉の集大成といえます。以下では、わたしが「質問」を使って実現してきた成果の一部をご紹介します。



Column

議会外の活動②ー草の根の民主主義を耕す

傍聴を呼びかけ、情報発信をし、街頭で話し、区政対話の場を開き、議員インターンを受け入れ、地域の市民や運動をつないでいく。こうした活動は、一見すると制度の外にあるようでも、実は民主主義の基盤そのものです。政治を「どこか遠いもの」や「誰かにお任せするもの」ではなく、わたしたちのくらしを良くするための「ツール(道具)」として使ってもらえるようにすることも、議員の大切な仕事だと考えています。

他にも区議会ではどんな質問や議論がされているのか、もっと詳しく知りたいという方は、以下もチェックしてみてください。

世田谷区議会
インターネット
議会中継

世田谷区議会
会議録検索
システム

各議員の議会質問や
発言の録画配信も
見られるよ！

「おのみぎ」
「ジェンダー平等」など
キーワード検索が便利！



議会も傍聴
してみよう！



¹⁾ 包括的性教育：子どもが自分と他者を大切にしながら生きていくために、体や性、関係性などについて、年齢や発達段階に応じて継続的に学ぶ教育。

²⁾ SRHR(性と生殖に関する健康と権利)：誰もが自分の体や性について必要な情報を得て、自ら選択し、その選択を支える医療や支援を受けながら健康に生きるための基本的人権。